



Explora el mercado laboral

Guía práctica paso a paso

Descubre qué piden las empresas de tu sector

Mirar ofertas ayuda a saber **qué tareas, habilidades y competencias son las más buscadas.**

No importa si no todas son de tu ciudad, lo importante es ver tendencias.

[illegible]

[illegible]

Análisis de repeticiones

1. Cuenta **qué tareas se repiten**, aparecen más de una vez.
2. Marca **qué habilidades se repiten** en varias ofertas.
3. Señala si alguna de esas **habilidades coincide con tus puntos fuertes**.

[illegible]

Mis conclusiones

En mi sector buscan...

Ya tengo estas habilidades:

-
-
-
-
-
-

Necesito mejorar en:

-
-
-
-
-
-

Próximos pasos sugeridos

- **Si ya tienes estas habilidades, añádelas a tu CV.**
- Si no las tienes y quieres trabajar en ese sector o puesto, busca formación que te ayude a desarrollarlas.

Glosario

TAREAS: Son las actividades que tendrás que hacer en el trabajo.

Ejemplo: atender llamadas, archivar documentos.

HABILIDADES: Lo que sabes hacer bien gracias a tu experiencia o tu práctica.

Ejemplo: organizar, escuchar, trabajar en equipo.

COMPETENCIAS: Habilidades + forma de comportarte en el trabajo.

Ejemplo: ser puntual, responsable, comunicativo/a.

REQUISITOS: Condiciones mínimas que pide la empresa para poder optar al puesto.

Ejemplo: tener un título, experiencia o saber usar un programa.

Este análisis es solo un paso.

Completa tu DAFO personal y aprende a leer ofertas a fondo con nuestros recursos

Más recursos y ofertas en Hazloinclusivo.org



hazloinclusivo.org
Fundación **hazloposible**