

Ventana de Johari

Lo que conoces de ti		Lo que desconoces de ti	
Lo que conocen de ti	ÁREA PÚBLICA	ÁREA CIEGA	
	Lo que yo y los demás sabemos Cosas que conozco sobre mí y que otras personas también me dicen. Por ejemplo: "Soy simpático/a" y tus amistades también lo dicen.	Lo que los demás ven en mí, pero yo no veo Para llenar este cuadro debo preguntar a mi familia y amigos qué cualidades y defectos ven en mí y yo no había notado. A veces las cosas no se ven hasta que alguien nos las dice.	
Lo que desconocen de ti	ÁREA OCULTA	ÁREA DESCONOCIDA	
	Lo que sé sobre mí, pero no comparto Cosas sobre mí que no suelo contar: miedos, sueños o cosas que te dan vergüenza. Decidir compartirlas puede ayudar a sentirnos más libres y conectar mejor con los demás.	Lo que ni yo ni los demás sabemos sobre mí Es lo que aún no sé que soy capaz de hacer. Solo se puede descubrir probando cosas nuevas y saliendo un poco de la zona de confort.	



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

hazloinclusivo.org
Fundación **hazlo**posible

Ventana de Johari

	Lo que conoces de ti	Lo que desconoces de ti
Lo que conocen de ti	ÁREA PÚBLICA Lo que yo y los demás sabemos	ÁREA CIEGA Lo que los demás ven en mí, pero yo no veo
Lo que desconocen de ti	ÁREA OCULTA Lo que sé sobre mí, pero no comparto	ÁREA DESCONOCIDA Lo que ni yo ni los demás sabemos sobre mí



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

hazloinclusivo.org
Fundación **hazlo posible**